




Collège et Lycée Jules VERNE



Restaurant scolaire

Lundi 18 Septembre 2023	Mardi 19 Septembre 2023	Jeudi 21 Septembre 2023	Vendredi 22 Septembre 2023
<p>Salad'bar</p> <p>Carottes râpées</p> <p>Salade de harengs</p> <p>Salade de riz provençale</p> <p>Assiette POKE BOWL</p> <p>Escalope de poulet à la waterzooi</p> <p>Colin aux petits légumes</p> <p>Pommes de terre vapeur</p> <p>Ratatouille</p> <p>Salade composée</p> <p>Fromage ou yaourt </p> <p>Fruits de saison BIO et Local</p> <p>St Julien de Concelles</p>	<p>Salad'bar</p> <p>Radis roses</p> <p>Taboulé Maison</p> <p>Melon</p> <p>Assiette POKE BOWL</p> <p>Tomate farcie</p> <p>Dahl de lentilles végétarien</p> <p>Riz</p> <p>Poêlée bretonne</p> <p>Mâche nantaise</p> <p>Fromage ou yaourt </p> <p>Donut</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>Salad'bar</p> <p>Piémontaise Maison</p> <p>Houmous</p> <p>Salade de tomates concombres</p> <p>Assiette POKE BOWL</p> <p>Brochette de volaille à l'orientale</p> <p>Moussaka végétarienne MAISON</p> <p>Frites</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Mâche nantaise</p> <p>Fromage ou yaourt </p> <p>Flan aux pruneaux MAISON</p> <p>Fruits de saison</p>	<p>Salad'bar</p> <p>Salade strasbourgeoise</p> <p>Pastèque</p> <p>Salade de choux au noix</p> <p>Assiette POKE BOWL</p> <p>Chipolatas</p> <p>Poisson du jour</p> <p>Petits pois carottes</p> <p>Légumes du jour</p> <p>Salade composée</p> <p>Fomage ou yaourt </p> <p>Compote de fruits</p> <p>Fruits de saison</p>

Nous privilégions les produits de qualité : agriculture biologique , agriculture raisonnée , circuits courts, label rouge, produits locaux ... et bien sûr, produits de saison .



Le Provisieur,

Le Gestionnaire,

P. CÔME

C. BRETON