

# Fiche Réflexe

## Comment se laver et se frictionner les mains ?



COVID 19  
Créée le 28/04/2020 – V1.0



### RISQUES

Transmission du virus par contact



### PROTECTION

Se laver les mains – eau/savon



Frictionner les mains

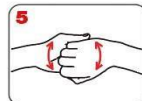
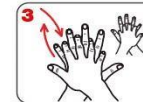
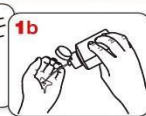
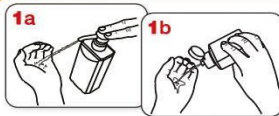


LAVAGE DES MAINS  
PAR GEL  
HYDROALCOOLIQUE

### LES BONNES PRATIQUES

Le lavage et la friction des mains

Friction hydro-alcoolique – Comment ?  
AVEC UN PRODUIT HYDRO-ALCOOLIQUE



20-30 secondes



40-60 secondes



© OMS

### IMPORTANT

D'abord le lavage puis la friction des mains

Utiliser un essuie main jetable pour se sécher les mains

Se laver les mains aussi souvent que possible