

Fiche Réflexe

Comment mettre un masque barrière ?



COVID 19
Créée le 28/04/2020 – V1.0



RISQUES

LES BONNES PRATIQUES

Quels sont les symptômes du COVID-19 ?

Congestion nasale
Fièvre
Toux sèche
Fatigue
Écoulement nasal
Maux de gorge

Certaines personnes, bien qu'infectées, ne présentent aucun symptôme et se sentent bien.
Toute personne qui a de la fièvre, qui tousse et qui a des difficultés à respirer doit consulter un médecin.

Comment se propage-t-il ?



- 1 Face à face pendant au moins 15 minutes
- 2 Par la projection de gouttelettes

Comment mettre mon masque chirurgical ?



Comment mettre mon masque FFP2 ?



Comment mettre mon masque en tissu ?



Comment enlever mon masque ?



Choisissez le bon masque



PROTECTION

Port du masque barrière



Bien aérer votre lieu de travail



- Se laver très régulièrement les mains
- Tousser ou éternuer dans son coude
- Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter
- Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

IMPORTANT

La pose et le retrait d'un masque doivent être posés avec des mains lavées à l'eau et au savon, et frictionnées par une solution hydro-alcoolique.
Un masque chirurgical est conçu pour un usage unique. Il doit être changé dès qu'il devient humide et au moins toutes les 4 heures. (source INRS)
Un masque FFP2 retiré ne doit pas être réutilisé. La durée de port doit être conforme à la notice d'utilisation. Dans tous les cas, elle sera inférieure à 8 heures sur une seule journée. (source INRS)